

ПРИНЯТЫ
Протокол
Педагогического совета
от 04.12.2025 № 2

УТВЕРЖДЕНЫ
Приказом заведующего МБДОУ
«Детский сад №34» д. Тургенево
от 04.12.2025 № 143-о
С.В. Дронова

СОГЛАСОВАНЫ
Протокол
родительского комитета
от 14.11.2025 № 2

ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №34» д. Тургенево Меленковского муниципального округа

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) регламентирует режим занятий обучающихся в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад №34» д. Тургенево Меленковского муниципального округа. Настоящее положение разработано на основании Федерального закона от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологических требований к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», Устава.

2. Режим занятий обучающихся

- 2.1. Занятия осуществляются в соответствии с образовательной программой дошкольного образования, расписанием занятий, которое утверждается на 1 сентября каждого года.
- 2.2. Занятия проводятся в соответствии с действующим СП 2.4.3648-20 .
- 2.3. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учётом здоровья, возраста обучающихся и времени года.
- 2.4. В учреждении используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на свежем воздухе, физкультурные минутки и паузы, подвижные и спортивные игры и др.
- 2.5. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста обучающихся и составляет:

- для детей от 2 до 3 лет – 10 мин;
- для детей от 3 до 4 лет – 15 мин;
- для детей от 4 до 5 лет – 20 мин;
- для детей от 5 до 6 лет – 25 мин;
- для детей от 6 до 7 лет – 30 мин.

2.6. Один раз в неделю, в соответствии с расписанием, занятия по физическому развитию проводятся на свежем воздухе. При неблагоприятных погодных условиях третье занятие проводится в спортивном зале.

2.7. Объем образовательной нагрузки ежедневно в первой половине дня:

- для детей от 2 до 3 лет – не более 10 мин;
- для детей от 3 до 4 лет – не более 30 мин;
- для детей от 4 до 5 лет – не более 40 мин;
- для детей от 5 до 6 лет – не более 45 мин;
- для детей от 6 до 7 лет – не более 1,5 часа.

2.8. Занятия в группах общеразвивающей направленности проводятся фронтально, по подгруппам.

2.9. Перерыв между занятиями не менее 10 мин.

2.10. Во всех возрастных группах в середине занятия статистического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки.

2.11. Во всех возрастных группах занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуются в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности обучающихся (вторник, среда).

2.12. В группе раннего возраста (до 3 лет) занятия планируются в первой и во второй половине дня.

2.13. Занятия проводятся:

- воспитателями в групповых помещениях;
- музыкальным руководителем в музыкальном зале;
- инструктором по физической культуре в спортивном и тренажерном; залах, на спортивной площадке.

2.14. Максимально допустимый объем недельной организованной деятельности составляет:

- для детей от 2 до 3 лет – 10 занятий в неделю по 10 мин;
- для детей от 3 до 4 лет – 10 занятий в неделю по 15 мин;
- для детей от 4 до 5 лет – 10 занятий в неделю по 20 мин;
- для детей от 5 до 6 лет – 10 занятий в неделю по 25 мин;
- для детей от 6 до 7 лет – 10 занятий в неделю по 30 мин.

2.15. В свободное от организованной образовательной деятельности время, в целях создания условий для наибольшей реализации возможностей обучающихся, в утренние, вечерние часы, во время прогулки воспитателями планируется индивидуальная работа с детьми. Это позволяет в полной мере реализовать принцип

индивидуализации образовательных потребностей ребёнка. Прежде всего, индивидуальная работа проводится с детьми, испытывающими определённые трудности в процессе освоения образовательной программы дошкольного образования, а также с одаренными детьми, которые обладают особыми способностями к обучению. В пристальном внимании нуждаются дети, посещающие детский сад не регулярно по болезни или другим причинам. Планируя индивидуальную работу, педагоги учитывают психические и индивидуальные особенности ребёнка.

2.16. В летний период с 1 июня по 31 августа проводятся музыкальные и физкультурные занятия.

2.17. Для достижения достаточного объёма двигательной активности детей в летний период используются подвижные и спортивные игры, развлечения и праздники.

3. Ответственность

3.1. Во время образовательного процесса администрация ДОУ, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги – специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье детей.

3.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за:

- качество и реализацию в полном объёме образовательной программой дошкольного образования;
- соблюдения расписания организованной образовательной деятельности;
- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.

4. Заключительные положения

4.1. Настоящее положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься в идеи изменений и дополнений.